



# Klog på trivsel

Børne- og ungdomspsykiaterens perspektiver



**DAGENS Medicin** Nyheder Opia

NYHEDER



«I regionerne har vi længe gjort opmærksom på, at vi er pressede i børne- og ungdomspsykiatri, og vi er naturligvis ikke tilfredse med de lange ventetider på udredning.» siger Jacob Klærke (SF), formand for Danske Regioners psykiatri- og socialudvalg.

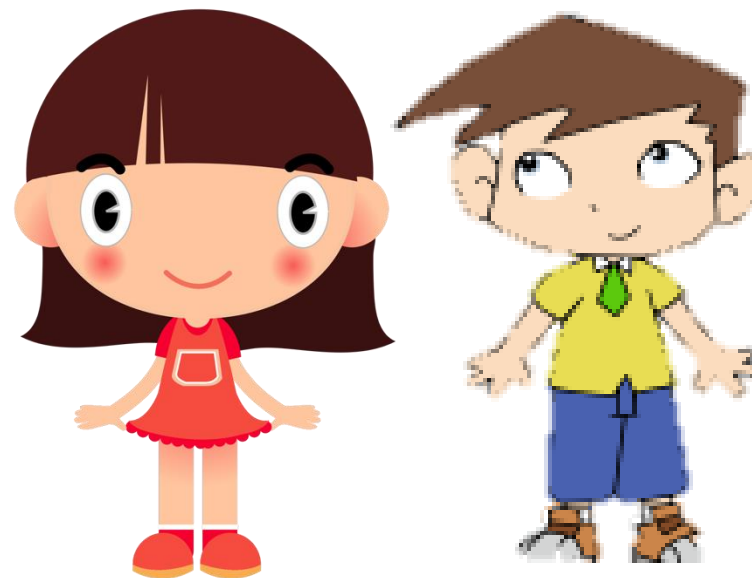
## Rigsrevisionen i hård kritik: Børn og unge venter alt for længe i psykiatrien

Rigsrevisionen retter i en ny beretning en usædvanlig hård kritik af både Danske Regioner og Indenrigs- og Sundhedsministeriet over den lange ventetid i børne- og ungdomspsykiatrien.

## BØRN OG UNGE I DANMARK

### VELFÆRD OG TRIVSEL 2022

MAI HEIDE OTTOSEN  
ASGER GRAA ANDREASEN  
KAREN MARGRETHE DAHL  
METTE LAUSTEN  
SIGNE BOE RAYCE  
BARBARA BILLE TAGMOSE



# KOMPLEKSITETS DISCLAIMER

# POLITIKEN

## Eksperter om unges trivsel: Det perfekte er det nye normale

Kravene til unge er skruet gevaldigt op i dag, mener en række eksperter. Og pigerne er underlagt særligt høje forventninger.

## Voldsom stigning i diagnoser: Flere børn og unge står udenfor fællesskabet

Der bliver stillet flere og flere psykiatriske diagnoser til børn og unge, viser nye tal. En skræmmende udvikling, mener BUPL. Forsker advarer om, at diagnoserne fører til en indskrænkning af mangfoldigheden.



UngTerapi GRATIS ▾ FÅ HJÆLP TIL YDELSER ▾ PRISER ▾ OM OS ▾ [BOOK EN TID](#)

### Svær mistrivsel bliver en selvopfyldende profeti, når unge selvdiagnosticerer

I de seneste år har kampagner fokuseret på oplysning og aftabuisering af psykiatrien, og det er vigtigt. Men slagsiden kan være, at diagnosefokuset medfører en sammenblanding af psykisk mistrivsel og psykiatriske diagnoser for de unge. Vi må nuancere sproget for det indre følelsesliv.



# Trivsel ifølge WHO

“en tilstand af velbefindende, hvor individet kan udfolde sine evner, håndtere dagligdags udfordringer og stress samt indgå i fællesskaber med andre mennesker “

# Psykisk mistrivsel ifølge SST (2018)

“et udtryk for, at den unge ikke oplever at være overvejende glad, har udfordringer med at gennemføre hverdagens gøremål eller indgå i relationer med venner, i skolen eller hjemme “

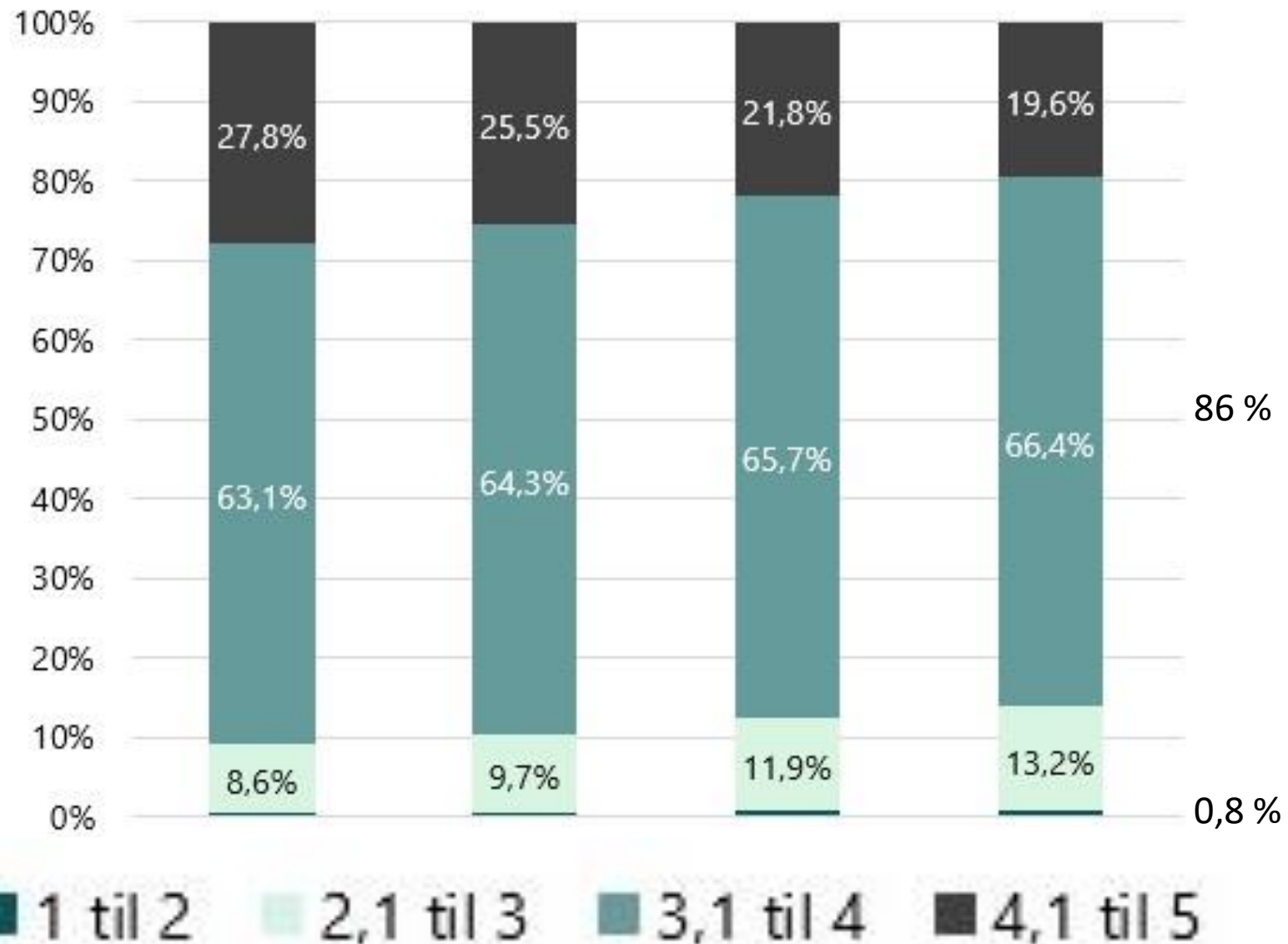


Hvordan er din trivsel gennem de sidste 2 uger, på en skala fra 1-5, hvor 1 udtrykker den lavest mulige trivsel og 5 udtrykker den højest mulige trivsel?



# Generel trivsel - Skolemonitor

Trivsel i folkeskolen måles på en skala fra 1-5, hvor 1 udtrykker den lavest mulige trivsel og 5 udtrykker den højest mulige trivsel.



Jeg vil bare gerne tale om hvordan  
jeg kan undgå at have off-dage



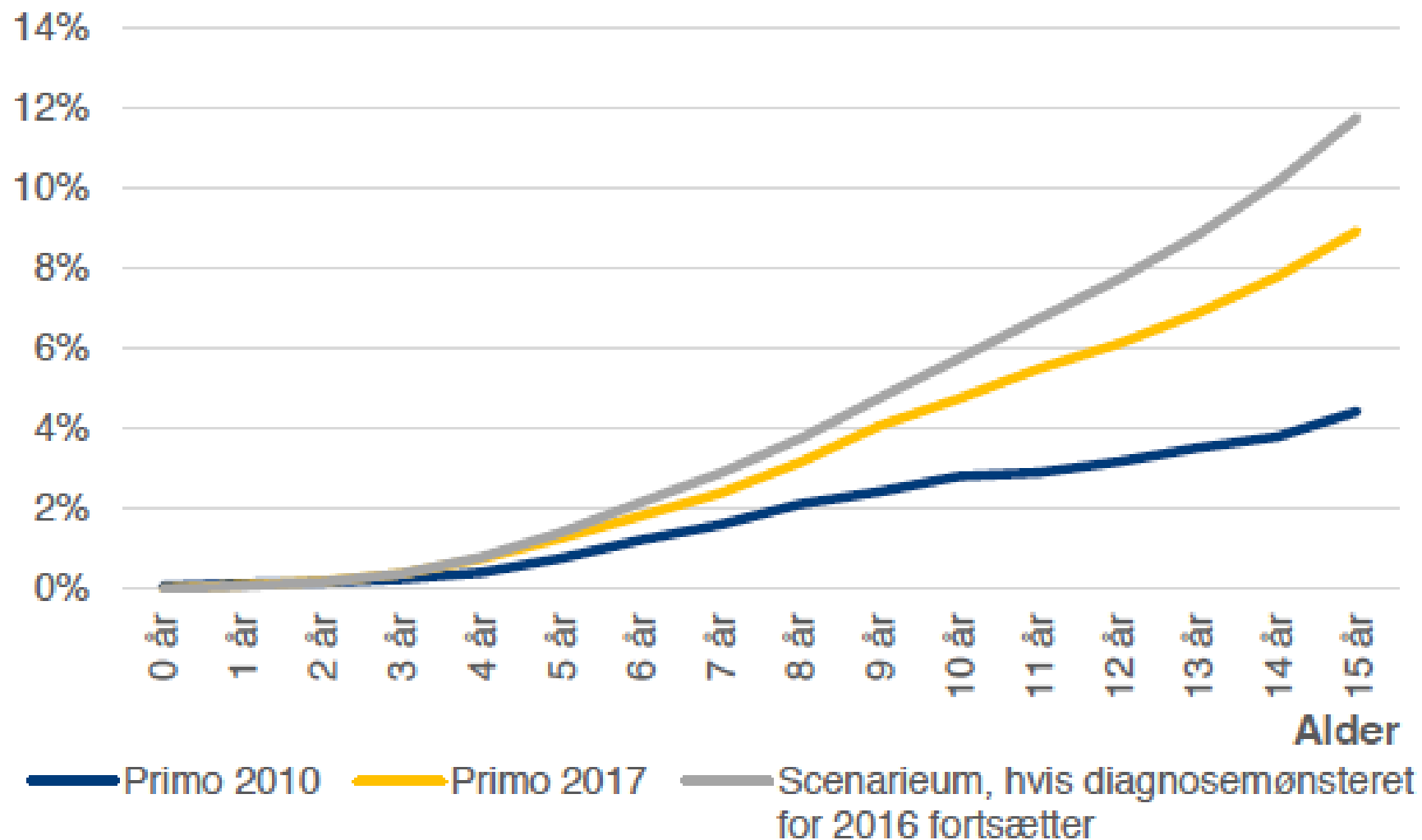
Hvor mange børn og unge kommer i behandling for psykisk sygdom i regionspsykiatrien inden de fylder 18?

## Psykiske lidelser hos børn og unge

Der er de seneste 10 år sket en markant stigning i antallet af børn og unge, der har været i kontakt med den regionale psykiatri på grund af en psykisk lidelse, og omkring 15% af alle børn har været i behandling for en psykisk lidelse, inden de fylder 18 år.

Dalsgaard S, Thorsteinsson E, Trabjerg BB, et al. Incidence Rates and Cumulative Incidences of the Full Spectrum of Diagnosed Mental Disorders in Childhood and Adolescence. *JAMA Psychiatry*. 2020;77(2):155–164.  
doi:10.1001/jamapsychiatry.2019.3523

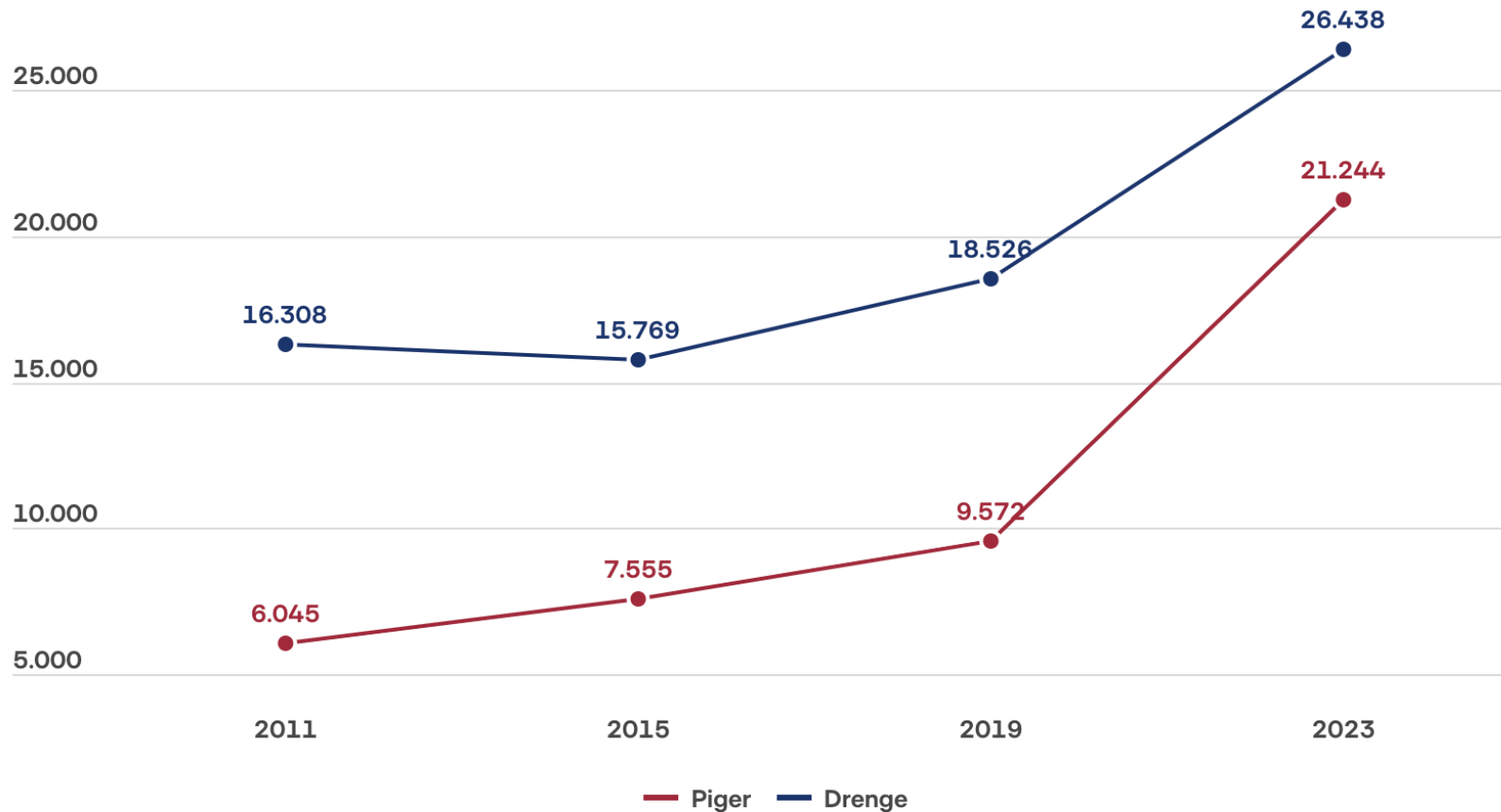
**Figur 2.3: Andel unge, som har modtaget en psykiatrisk diagnose.**



Note: Kun diagnoser givet i hospitalspsykiatrien.

Kilde: Egne beregninger på baggrund af registerdata fra Danmarks Statistik og sundhedsdatastyrelsen.

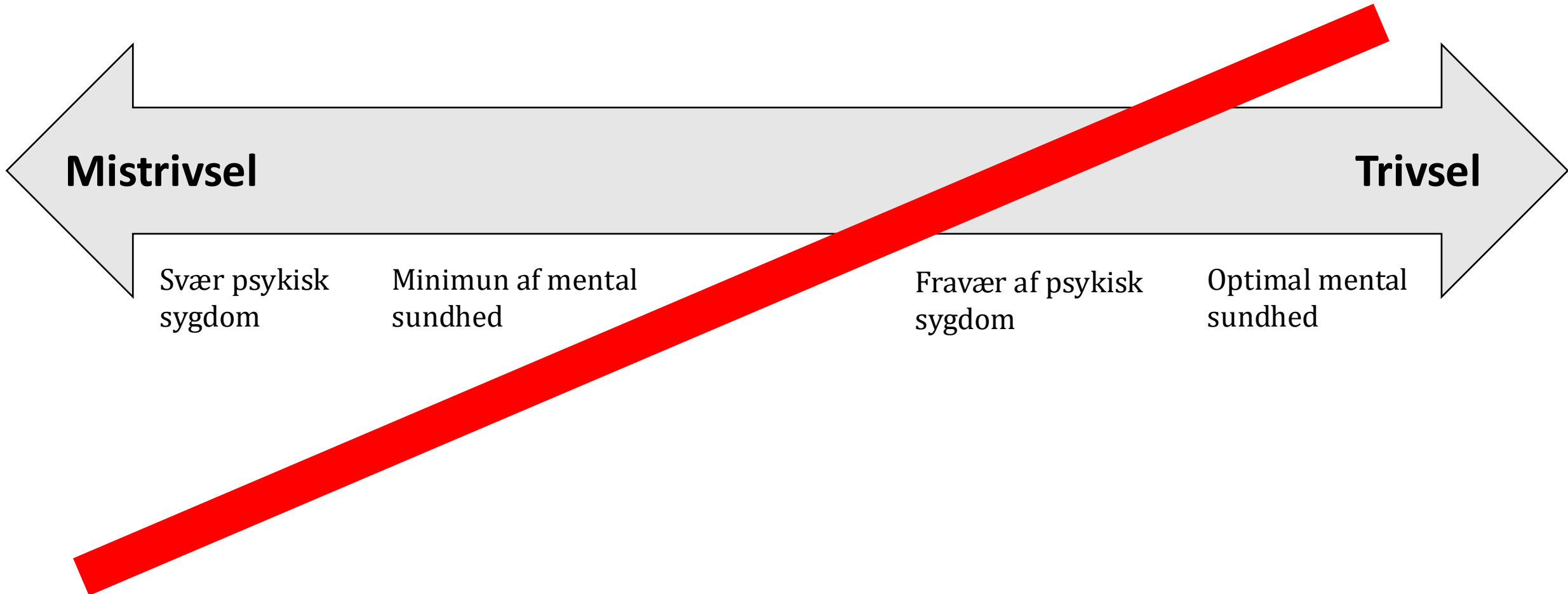
## Stor vækst i piger på ADHD-medicin



Fra 2019 til 2023 steg antallet af piger på ADHD-medicin med 122 procent mod 43 procent for drenge i samme periode.

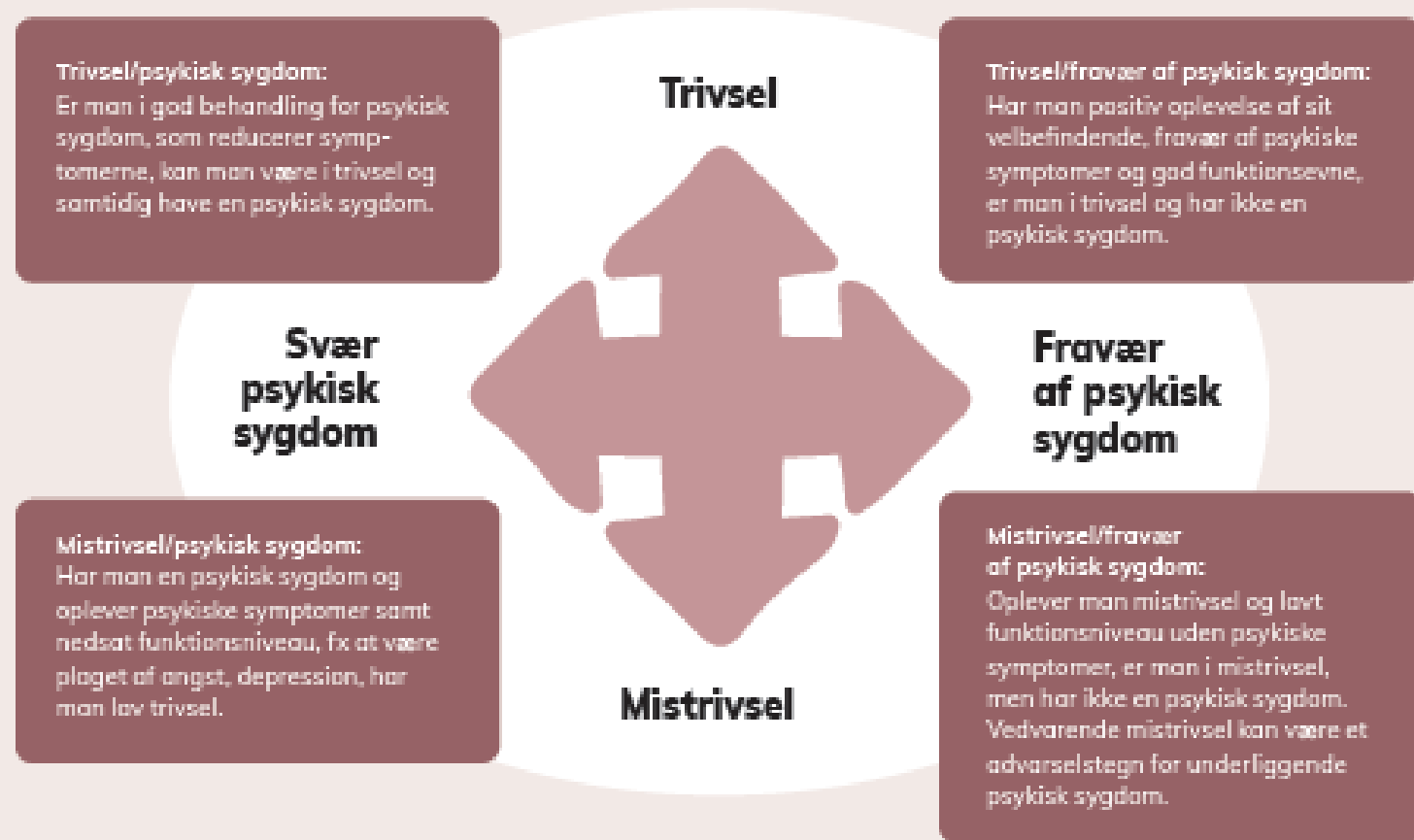
Kilde: medstat.dk - personer på 5-24 år med mindst en recept på ADHD-medicin

# Er det et kontinuum?



# Illustration af Keyes forståelse af mental sundhed og psykisk sygdom

Figur 1: Mistrivsel og psykisk sygdom



exeley  
Article | DOI: 10.21307/eb-2020-001

EVIDENCE BASE  
Issue 1 | (2020)

## Mental Health and/or Mental Illness: A Scoping Review of the Evidence and Implications of the Dual-Continua Model of Mental Health

Matthew Iasiello,<sup>1,2\*</sup>  
Joep van Agteren<sup>1,3</sup>  
and Eimear Muir Cochrane<sup>2</sup>

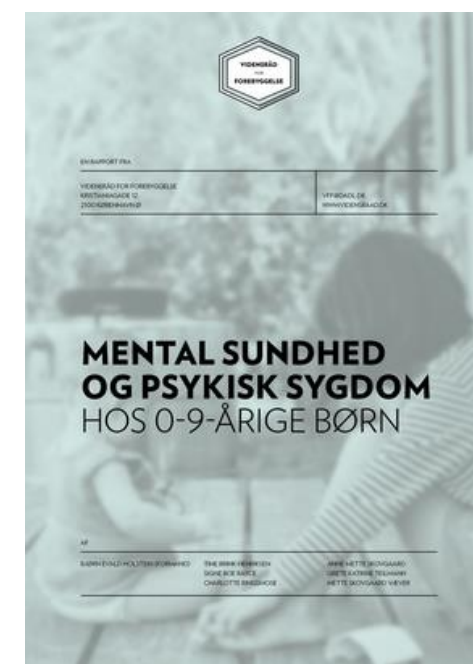
<sup>1</sup>South Australian Health and Medical Research Institute, Lifelong Health Theme, Wellbeing

### Abstract

The dual-continua model of mental health suggests that mental illness and positive mental health reflect distinct continua, rather than the extreme ends of a single spectrum. The aim of this review was to

(Jeppesen et al., 2020, Keyes, 2005)

# Ens tilgang til forskellige problemer?



# Men hvad med konteksten?

NORDIC JOURNAL OF PSYCHIATRY  
<https://doi.org/10.1080/08039488.2024.2339433>



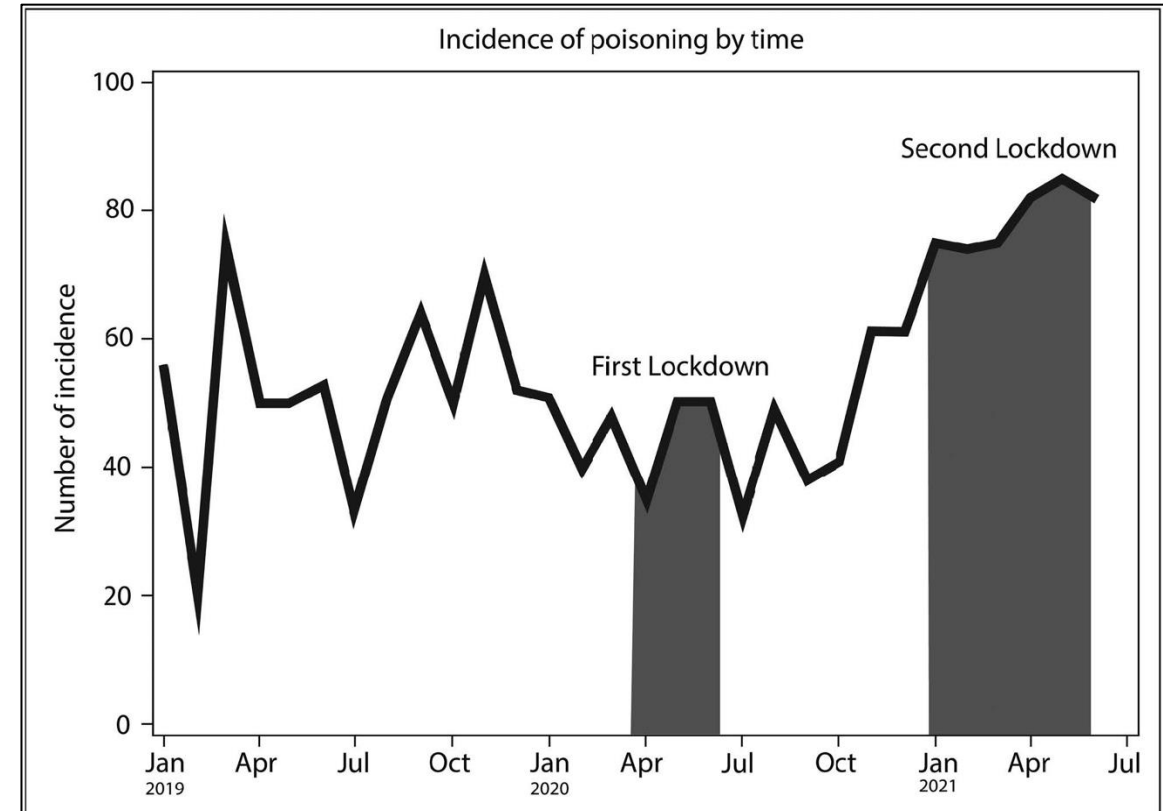
ARTICLE

Check for updates

## Impact of COVID-19 restrictions on self-poisoning behaviour with mild analgesics in Danish youth

Gurbhej Singh<sup>a,b,\*</sup>, Jonathan Pommer Hansen<sup>a,b,\*</sup>, Ditte Hulgaard<sup>a,c</sup>, Mads Damkjær<sup>a,b</sup> and Erik Christiansen<sup>c,d</sup>

<sup>a</sup>Department of Paediatrics and Adolescent Medicine, Lillebaelt Hospital, University Hospital of Southern Denmark, Kolding, Denmark; <sup>b</sup>Department of Regional Health Research, University of Southern Denmark, Odense, Denmark; <sup>c</sup>Research Unit Mental Health, Children and Adult, Aabenraa, Department of Regional Health Research, University of Southern Denmark, Odense, Denmark; <sup>d</sup>Centre for Suicide Research, Odense, Denmark





#autism  
12.984.380  
opslag

Relevante opslag



- #autism
- Til dig
- #autism 13.457.177 opslag
  - #autismawareness 4.938.421 opslag
  - #autismacceptance 1.555.098 opslag
  - #autismmom 1.523.639 opslag
  - #autismfamily 827.361 opslag
  - #autismo 5.415.088 opslag
  - #autismlove 529.561 opslag
  - #autisminfantil 996.076 opslag
  - #autismspeaks 796.852 opslag
  - #autismemes

# Diagnose-afhængige fællesskaber



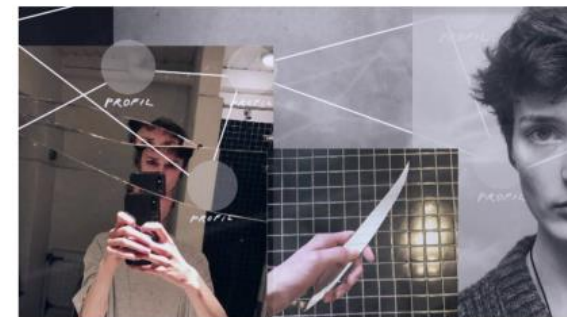
KOLDING SAMFUND  
**Om ny skole for børn med høj IQ: - Nu kan jeg være venner med alle**



INDLAND

**Selvskade og selvmordsplaner bliver delt i hemmeligt netværk med 1.000 danskere**

Netværk på Instagram er farligt for sårbare unge, vurderer eksperter i selvskade.





# Kunsten at male sig ud af et hjørne



Nordic Journal of Arts, Culture and Health

Universitetsforlaget

RESEARCH PUBLICATION

Volume 4, No. 2-2022, p. 1-12  
ISSN online: 2535-7913  
DOI: <https://doi.org/10.18261/njach.4.2.2>

## “Painting oneself out of a corner” – Exploring the use of art in a Child and Adolescent Psychiatry setting

Laura Bøgh

*MD, Resident, Child and Adolescent Psychiatry, Department of Clinical Research, University of Southern Denmark, SDU*

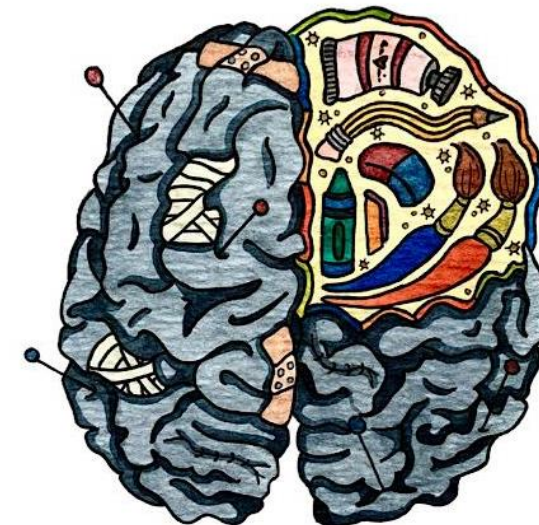
[laboegh@gmail.com](mailto:laboegh@gmail.com)

Susie Andersen

*MD, Consultant, Psychiatric Department Odense, Mental Health Services in the Region of Southern Denmark*

Ditte R. Hulgaard

*MD, Ph.D., Clinical Lector, Child and Adolescent Psychiatry, Department of Clinical Research, University of Southern Denmark and Child and Adolescent Psychiatry Odense, Mental Health Services in the Region of Southern Denmark*

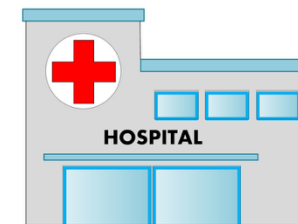
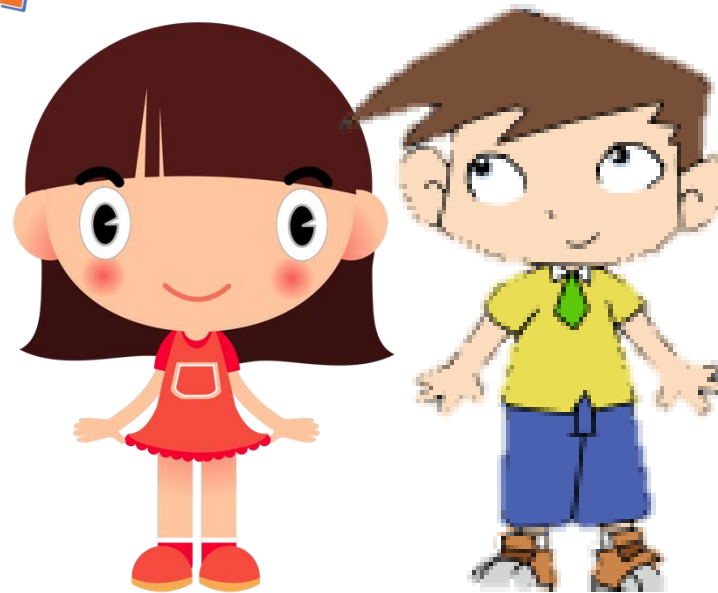


Kunsten kan fascilitere

- At opleve success og udvikling
- **At blive set som andet og mere end en diagnose – et helt menneske**
- At se/ opdage sig selv og til at blive set/ kommunikere med



# Hvem er de vigtige aktører i unges liv?



# Fokus på kontekster – for alle unge



## »Situationen er meget alarmerende«: Hver 4. krone i folkeskolen går til specialundervisning

Andelen af børn, der går i en specialklasse eller på specialscole er rekordhøj. Det udhuler normalundervisningen i folkeskolen, advarer KL. Minister erkender problemet og lover handling.

**S** FOR ABONNENTER

## Information

Indland Udland Klima Debat Kultur Litteratur Moderne Tider Nyhedsbreve Lyt artikler

**KRONIK**

### Efterskolerne løfter en vigtig trivselsopgave, som ikke kan reduceres til et spørgsmål om økonomi

Den mentale mistrivsel blandt børn og unge afhjælpes ikke ved at sløjfe muligheden for at tage på efterskole i tiende klasse. Tværtimod. Efterskolerne lærer unge at se udad frem for indad med fællesskabet som et nødvendigt værn mod psykologisering





**Ditte Hulgaard**

PHD, Klinisk Lektor

Institut for regional sundhedstjenesteforskning, psykiatrisk forskningsenhed,  
SDU

Klinisk institut, børne og ungdomspsykiatrisk forskningsenhed, SDU  
AU, Gæsteforsker

Overlæge, børne- og ungdomspsykiatri,

Børne- og ungeafdelingen, Kolding Sygehus, Sygehus Lillebælt

ADD bestyrelse, medlem

DGI Verdensholdets sundhedsudvalg, formand

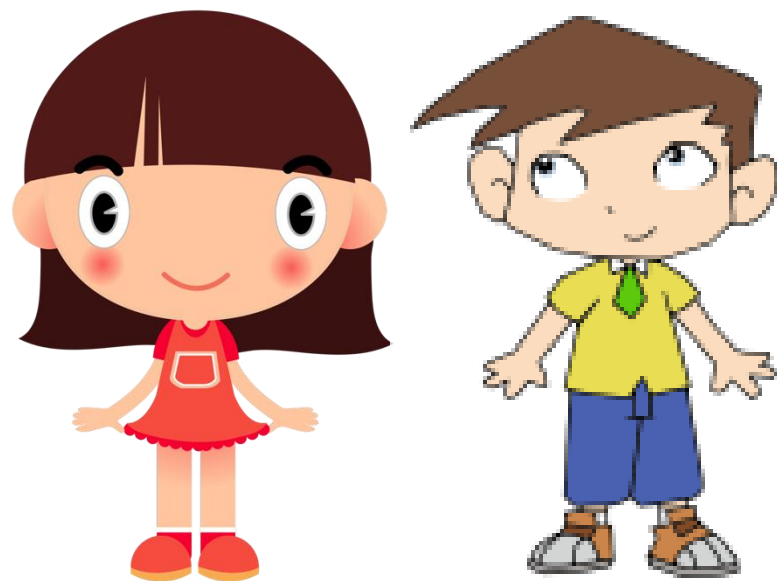
IRS

INSTITUT FOR REGIONAL  
SUNDHEDSFORSKNING

**Kolding Hospital**  
- part of Lillebaelt Hospital



 Region  
Syddanmark



**Hvorfor stiger antallet af diagnoser**



## Hvorfor stiger antallet af diagnoser

### Vi ved det ikke (helt)

- Ikke flere symptomer på ADHD og Autisme (danske og svenske cohortestudier; *Bilenberg, Lundstrøm*)
- Afstigmatisering
- Bedre diagnostisering
- Psykologisering
- Den acceptable vej til ikke at leve op til påbud/ idealer
- ...

# Nøgletal 2023

- Antallet af børn og unge i kontakt med psykiatrien enten ved fysisk fremmøde, virtuelt eller via udekontakt er steget med 54 pct. siden 2012.



Indenrigs- og  
Sundhedsministeriets

**BENCHMARKINGENHED**



**Kolding Hospital**  
- part of Lillebaelt Hospital



# Mistrivsel eller psykisk sygdom?

Sådan skelner vi, og sådan får  
børn og unge den rette hjælp